

## Норовирусные инфекции – что это такое?

### НОРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (НОРОВИРУС)



В последнее время причиной острых кишечных инфекций и гастроэнтеритов зачастую являются не бактерии, а вирусы - энтеровирусы, ротавирусы, норовирусы и др.

Улучшение диагностических методик позволило доказать, что норовирусы являются основной причиной возникновения тяжелых гастроэнтеритов во всех возрастных группах населения. Но, конечно, дети до 5ти лет и взрослые старше 65 лет чаще подвергаются этим заболеваниям. У 20% детей с тяжелыми гастроэнтеритами заболевания вызываются норовирусами.

Инкубационный период норовирусных инфекций от нескольких часов до 2-х суток. Появляется тошнота, рвота (иногда многократная), жидкий стул до 8-10 раз в сутки, боли в животе, повышение температуры до 37,5 – 38 °С. В связи с обезвоживанием организма появляется слабость,

головная боль, бледность кожных покровов.

**Основные пути передачи заболеваний**, вызываемых норовирусом - **пищевые продукты, вода и контактно - бытовой путь** через посуду и предметы общего обихода. Но иногда возможен и **воздушно-капельный путь** передачи, когда возбудитель попадает в воздух с капельками рвотных масс.

**Норовирус** выделяется рвотными массами, испражнениями, что приводит к загрязнению окружающей среды, воды, пищевых продуктов. Симптомы заболевания продолжаются всего лишь 3-4 дня, а вот **период выделения вируса с испражнениями длится около четырех недель**. Наибольшее количество выделения норовируса происходит на 2ой – 5ый день болезни.

**Иммунитет при этих заболеваниях не формируется**, поэтому возможно повторное инфицирование. Вирус устойчив к факторам внешней среды. Влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение. Вирус устойчив к высушиванию, замораживанию, термическая обработка при 60 °С не убивает его. **Только хлорсодержащие дезинфицирующие средства и кипячение (t 100 °С) губительно действуют на вирус.**

Вспышки норовирусных инфекций могут возникать в детских дошкольных учреждениях, школах, колледжах и других организованных коллективах. Зачастую это связано с несоблюдением гигиены рук. Передача инфекции возможна через компьютерные мышки, клавиатуру, которые дезинфицируются с большим трудом.

В 2007 году в одной из Колумбийских школ была зарегистрирована вспышка острого гастроэнтерита, где заболело 103 ученика и 24 человека обслуживающего персонала. Вспышка была связана с передачей инфекции через компьютерные мышки и клавиатуру.

Возможно инфицирование через мобильные телефоны, с которыми и подростки и взрослые не расстаются нигде. **Поэтому самой главной мерой профилактики норовирусных инфекций является соблюдение правил личной гигиены – мытье рук.**

**Передача инфекции пищевым путем** происходит в том случае, если пищу готовят грязными руками, которые контактировали с вирусом. Пища может инфицироваться через посуду, которую моют загрязненной вирусом водой. **Вирус может находиться на овощах, зелени, ягодах, фруктах, поэтому они нуждаются в тщательном, обильном мытье доброкачественной водой.** Сейчас наступил купальный сезон и заразиться можно при купании в открытых водоемах при заглатывании воды. **Возможно инфицирование и в бассейне.**

#### **Основные меры профилактики норовирусных инфекций:**

- гигиена рук наиболее важная мера профилактики. Руки необходимо мыть проточной водой с мылом в течение 20 секунд, лучше использовать антисептики при обработке рук. Мойте руки возвращаясь домой с работы, прогулок, перед едой, после посещения туалета, контакта с животными;
- тщательная обработка овощей, фруктов, ягод, зелени водопроводной, а потом и кипяченой водой;
- достаточная термическая обработка кулинарных изделий из мяса, птицы, рыбы;
- употребление только кипяченой или бутилированной воды, напитков в заводской упаковке;
- недопущение попадания в рот воды при купании в открытых водоемах или бассейнах;
- при контакте с больным и уходе за ним необходимо: надевать перчатки, тщательно мыть руки с мылом, кипятить посуду, стирать вещи при температуре более 65-75 °С;
- **прививать детям навыки личной гигиены.**