



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/сад «Вишенка» х. Вишневка
Г.В. Титкова



Режим дня
в разновозрастной группе (5-7 лет)
(холодный период)

<u>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</u>	<u>ВРЕМЯ</u>
<u>Прием детей, осмотр детей воспитателем, самостоятельная деятельность детей, игры</u>	<u>07.00-8.00</u>
<u>Утренняя гимнастика</u>	<u>8.00-8.25</u>
<u>Подготовка к завтраку, КГН (умывание)</u>	<u>8.25-8.35</u>
<u>Завтрак</u>	<u>8.35-8.50</u>
<u>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми</u>	<u>8.50-9.00</u>
<u>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), включая второй завтрак между перерывом ООД</u>	<u>9.00-10.35</u>
<u>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)</u>	<u>10.35-12.00</u>
<u>Возвращение с прогулки, формирование и отработка КГН, самостоятельная деятельность детей, игры</u>	<u>12.00-12.25</u>
<u>Подготовка к обеду, обед</u>	<u>12.25-12.50</u>
<u>Подготовка ко сну, сон</u>	<u>12.50-15.00</u>
<u>Постепенный подъем (ленивая зарядка или гимнастика пробуждения), воздушные и водные процедуры</u>	<u>15.00-15.25</u>
<u>Игры детей, совместная деятельность и игры с педагогом</u>	<u>15.25-16.00</u>
<u>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</u>	<u>16.00-17.30</u>

Утверждаю
Заведующий
г/с. Вишнява
Тимошенко Т.В.

Режим дня разновозрастной группы (от 2-ух до 5-ти лет)
ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ



Режимные моменты	Время
Приход детей в ДООУ, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00 - 17.30